

## DOMANDE FREQUENTI

### CHI È LO PSICOLOGO?

E' un professionista della salute. Esercita per favorire il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità, trovando la sua peculiarità d'intervento nella prevenzione.

Lo psicologo opera sia nei servizi pubblici che in ambito privato e collabora spesso con altri professionisti nelle équipes interdisciplinari.

Per esercitare la professione è necessario avere una Laurea quinquennale in Psicologia, svolgere un anno di tirocinio e sostenere un esame di stato per ottenere l'abilitazione professionale (Legge 56/89).

Tutti gli psicologi lavorano per il benessere psicologico della persona.

Per tutelare la propria salute psicofisica è importante rivolgersi unicamente a Psicologi iscritti all'Albo.

L'Ordine degli Psicologi tutela la salute dei cittadini: garantisce che lo psicologo iscritto abbia i requisiti necessari per esercitare, vigila sulla correttezza deontologica della sua prestazione professionale e contrasta l'esercizio abusivo della professione.

### CHI SI RIVOLGE ALLO PSICOLOGO?

- chi ha difficoltà relazionali, esistenziali, lavorative, sessuali, psicosomatiche, affettive o familiari;
- chi vuole migliorare le proprie relazioni interpersonali, il proprio lavoro, la propria vita in famiglia;
- gli sportivi, per aumentare concentrazione e motivazione, per gestire ansia e stress;
- gli imprenditori e le aziende per la gestione del personale, la leadership, la selezione, la valutazione, la formazione professionale, la comunicazione e i rapporti, le dinamiche di gruppo, la motivazione al lavoro, lo sviluppo della carriera;
- gli insegnanti per favorire il proprio benessere e il benessere degli alunni a scuola, per prevenire il disagio, la dispersione, il bullismo;
- i genitori che vogliono adottare un bambino o migliorare la relazione con i propri figli o con il proprio partner;
- chiunque avverta la necessità di una consulenza specialistica.

Puoi verificare che lo specialista a cui ti rivolgi sia regolarmente iscritto all'Ordine degli psicologi sul sito: [www.ordinepsicologiumbria.it](http://www.ordinepsicologiumbria.it), nella sezione Albo degli Iscritti, oppure contattando telefonicamente gli uffici dell'Ordine al numero 075 5058048.

## DOMANDE FREQUENTI

### COSA FA LO PSICOLOGO IN FARMACIA?

Ascolta e orienta alla soluzione del problema chi vive un disagio e desidera avere risposte scientifiche adeguate. Il servizio è rivolto a maggiorenni o a minorenni, se accompagnati da un genitore.

### PERCHÉ CHIEDERE UNA CONSULENZA PSICOLOGICA?

Per capire qual è la strada da seguire per stare meglio, per individuare strategie di cambiamento e di realizzazione personale o per indicare, se necessario, dei percorsi di cura per affrontare il disagio o il momento critico che si sta attraversando.

### COME SI SVOLGE LA CONSULENZA?

Tramite un colloquio della durata di circa quarantacinque minuti orientato alla comprensione e alla definizione del problema e alla ricerca di efficaci strategie di risoluzione.

### SI PUÒ CHIEDERE UNA CONSULENZA ANCHE SE IL PROBLEMA NON È NOSTRO?

Sì. Lo psicologo si occupa anche di problemi familiari e di coppia.

### QUELLO CHE SI DICE DURANTE LA CONSULENZA RESTERÀ SEGRETO?

Certo. Tutte le informazioni sono protette dal segreto professionale e dalla Legge sulla privacy (DLGS 196/2003).

### COME SI PRENOTA UNA CONSULENZA PSICOLOGICA IN FARMACIA?

Basta fissare un appuntamento contattando una delle farmacie che aderiscono al servizio presenti sul sito [www.settimanabenesserepsicologico.it](http://www.settimanabenesserepsicologico.it)